Spende vom Lions Club Nürnberg

Mit Charlston, Boogie Woogie und Polka starteten die Bewohnerinnen des Wohnbereichs 4 am vergangenen Donnerstag in den Tag. Die Gymnastik begleitete Heidemarie Börnke vom Lions Club Nürnberg. Sie hatte uns 5 DVDs von „Glücks Bewegungsmusik“ mitgebracht und stellte uns die DVD „Bunte Mischung“ vor. Beamer, Laptop und Leinwand waren schnell aufgebaut und so konnte pünktlich um 10 Uhr mit der Gymnastik begonnen werden. Begeistert machten unsere Bewohnerinnen die Bewegungen im Sitzen mit. Der ganze Körper wurde durchbewegt und die Bewohnerinnen kamen dabei so richtig in Schwung. Die Musik motivierte sogar eine Bewohnerin zu einem Tänzchen auf dem Flur.
Da die abschließende Entspannung mit Untertiteln auf der Leinwand hinterlegt war, konnten auch unsere gehörlosen Bewohnerinnen den Text verstehen. Das abschließende Feedback war einstimmig. Allen hat es gefallen und kann gerne wiederholt werden. Frau Börnke hat uns zum Abschluss 5 DVDs und 1 CD von „Glücks Bewegungsmusik“ im Namen des Lions Club Nürnberg gespendet. Herzlichen Dank dafür! Außerdem hat sie uns auch im Namen des Lions Club Nürnberg Socken von der Firma Falke für die Bewohner*innen gespendet. Auch hierfür ein herzlicher Dank!