



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD
Wir wünschen guten Appetit!

19.09.2022 bis 25.09.2022, 38. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 19.09.	Karottencremesuppe a, a1, g1, g, 43 110 kcal; 6,7 g Fett; 10,0 g KH; 1,8 g Eiweiß	Kartoffelpuffer a, a1, c 362 kcal; 19,2 g Fett; 41,4 g KH; 4,3 g Eiweiß	Gemüseauflauf a, a4, g1, c, g, l, 43 Kräutersoße a, a1, g1, g, 43 Eisbergsalat Essig-Öl l, 3	Apfelmus ³ 54 kcal; 0,1 g Fett; 11,4 g KH; 0,2 g Eiweiß
Di. 20.09.	Grießsuppe a, a1, g1, g, l, 43 50 kcal; 2,2 g Fett; 6,1 g KH; 1,2 g Eiweiß	Hähnchenschenkel mit Soße a, a1, g1, g, 43 Butterreis g1, g, 43 buntes Gemüse g1, g	Rahmporree a, a1, g1, g, 43 Salzkartoffeln l, 3, 5 Gurkensalat mit Joghurt g1, g	Joghurt mit Mango g1, g 103 kcal; 2,3 g Fett; 16,0 g KH; 3,7 g Eiweiß
Mi. 21.09.	Sternchensuppe a, a1, g1, c, g, l, 43 47 kcal; 2,3 g Fett; 5,3 g KH; 1,0 g Eiweiß	Fleischkühle a, a1, c Bratensoße a, a1, g1, g, j, 43 Kartoffelpüree g1, g, l, 3, 5 Karottensalat l, 3, 43	Blumenkohl mit Bechamel und Käse überbacken a, a1, g1, g, 43 Salzkartoffeln l, 3, 5 337 kcal; 12,0 g Fett; 40,0 g KH; 13,4 g Eiweiß	Banane 203 kcal; 0,4 g Fett; 45,1 g KH; 2,6 g Eiweiß
Do. 22.09.	Eierflockensuppe g1, c, g, 43 5 kcal; 0,4 g Fett; 0,2 g KH; 0,2 g Eiweiß	Eintopf mit Rind, Tomate und Kartoffeln g1, g, 2, 3, 11, 43 Eisbergsalat Essig-Öl, Zwiebel l, 3	Pilzpfanne a, a1, g1, g, 3 Risotto g1, g, 43 Eisbergsalat Essig-Öl, Zwiebel l, 3	Wackelpudding ¹ 0 kcal; 0,0 g Fett; 0,0 g KH; 0,0 g Eiweiß
Fr. 23.09.	Kürbiscremesuppe g1, g, 43 114 kcal; 6,8 g Fett; 11,0 g KH; 2,0 g Eiweiß	Seelachsfilet paniert a, a1, g1, d, g, l bunter Kartoffelsalat mit Majo- näse a, a1, g1, c, g, j, 9, 11, 43	Süße Nudeln mit Zimtzucker a, a1, g1, c, g kalte Fruchtsoße ¹	Erdbeerquark g1, g 148 kcal; 4,6 g Fett; 16,4 g KH; 9,4 g Eiweiß
Sa. 24.09.		Minestrone mit Nudeln, Wurst- würfel a, a1, g1, g, l, j, 2, 3, 8, 43 Bauernbrot a, a1, a2	Klare Gemüsesuppe g1, g, l, 43 Grießbrei mit Zimt a, a1, g1, g	Fruchtcocktail ¹ 74 kcal; 0,1 g Fett; 17,4 g KH; 0,4 g Eiweiß
So. 25.09.	Flädlesuppe a, a1, g1, c, g, l, 43 104 kcal; 6,6 g Fett; 8,5 g KH; 2,0 g Eiweiß	Schweinebraten in Apfel-Senf- soße l, j, 3 Kartoffelkloß a, a1, g1, g Sauerkraut a, a1, g1, g, 2, 3, 4, 8, 43	Panierter Fetakäse a, a1, a2, g1, g Preiselbeeren bunter Salat mit Essig-Öl l, 3, 1	Schokoladencreme g1, g 159 kcal; 8,5 g Fett; 14,7 g KH; 5,9 g Eiweiß