



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD
Wir wünschen guten Appetit!

10.10.2022 bis 16.10.2022, 41. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 10.10.	Eierflockensuppe ^{g1, c, g, 43} 5 kcal; 0,4 g Fett; 0,2 g KH; 0,2 g Eiweiß	Putengeschnetzeltes mit Ananas ^{a, a1, g1, g, 43} Butterreis ^{g1, g, 43} Kaisergemüse ^{g1, g, 43} 395 kcal; 14,1 g Fett; 40,7 g KH; 25,6 g Eiweiß	Gemüsebolognese ⁱ Gabelspagetti ^{a, a1} Eisbergsalat Essig-Öl ^{l, 3} 348 kcal; 8,7 g Fett; 55,7 g KH; 8,8 g Eiweiß	Buttermilchdessert Frucht ^{a, 2, 1} 135 kcal; 5,9 g Fett; 16,9 g KH; 3,0 g Eiweiß
Di. 11.10.	Karottencremesuppe ^{a, a1, g1, g, 43} 110 kcal; 6,7 g Fett; 10,0 g KH; 1,8 g Eiweiß	Pizza mit Schinken, Salami ^{a, a1, g, 2, 3, 9a, 1, 8} Eisbergsalat Senf Honig ^j 498 kcal; 25,5 g Fett; 43,9 g KH; 21,5 g Eiweiß	Zucchini-Kartoffelauflauf ^{a, a1, g1, g} Kräutersoße ^{a, a1, g1, g, 43} Eisbergsalat Senf Honig ^j 382 kcal; 17,3 g Fett; 43,9 g KH; 10,8 g Eiweiß	Banane 203 kcal; 0,4 g Fett; 45,1 g KH; 2,6 g Eiweiß
Mi. 12.10.	Klare Gemüsesuppe ^{g1, g, l, 43} 38 kcal; 2,4 g Fett; 2,4 g KH; 0,9 g Eiweiß	Spiralnudeln ^{a, a1, c} Bolognese ⁴³ bunter Salat mit Essig-Öl ^{l, 3, 1} 685 kcal; 26,2 g Fett; 80,9 g KH; 28,1 g Eiweiß	Eier in Senfsoße ^{a, a1, g1, c, g, j} Salzkartoffeln ^{l, 3, 5} bunter Salat mit Essig-Öl ^{l, 3, 1} 370 kcal; 17,8 g Fett; 41,9 g KH; 6,8 g Eiweiß	Milchreis mit Früchten ^{g1, g, 1} 294 kcal; 3,5 g Fett; 55,6 g KH; 9,2 g Eiweiß
Do. 13.10.	Broccolicremesuppe ^{a, a1, g1, g, 43} 102 kcal; 6,1 g Fett; 8,0 g KH; 2,7 g Eiweiß	Schweinerippchen mit Soße ^{a, a1} Bratensoße ^{a, a1, g1, g, j, 43} Salzkartoffeln ^{l, 3, 5} Sauerkraut ^{a, a1, g1, g, 2, 3, 4, 8, 43} 959 kcal; 63,3 g Fett; 43,0 g KH; 51,1 g Eiweiß	Apfelstrudel ^{a, a1, c} Vanillesoße ^{g1, g, 1} 378 kcal; 6,1 g Fett; 74,4 g KH; 6,5 g Eiweiß	Vanillepudding mit Sahne ^{g1, g, 1} 115 kcal; 3,4 g Fett; 19,3 g KH; 1,8 g Eiweiß
Fr. 14.10.	Kürbiscremesuppe ^{g1, g, 43} 114 kcal; 6,8 g Fett; 11,0 g KH; 2,0 g Eiweiß	Gedünsteter Seelachs ^{d, i} Tomatensoße Butterreis ^{g1, g, 43} Mischgemüse ^{g1, g, 43} 444 kcal; 15,8 g Fett; 35,9 g KH; 36,6 g Eiweiß	Hefeklöße ^{a, a1, g1, c, g} Schokosoße ^{g1, g, 1} 225 kcal; 3,5 g Fett; 42,0 g KH; 6,6 g Eiweiß	Kokosquark ^{g1, g} 171 kcal; 8,7 g Fett; 13,1 g KH; 10,0 g Eiweiß
Sa. 15.10.		Rehauer Schnitz ^{g1, g, l, 4, 9a, 43} Bauernbrot ^{a, a1, a2} 348 kcal; 15,7 g Fett; 35,2 g KH; 14,1 g Eiweiß	Sternchensuppe ^{a, a1, g1, c, g, l, 43} Milchreis mit Zimtucker ^{g1, g} 426 kcal; 11,5 g Fett; 65,3 g KH; 14,0 g Eiweiß	Fruchtcocktail ¹ 74 kcal; 0,1 g Fett; 17,4 g KH; 0,4 g Eiweiß
So. 16.10.	Flädlesuppe ^{a, a1, g1, c, g, l, 43} 104 kcal; 6,6 g Fett; 8,5 g KH; 2,0 g Eiweiß	Rinderbraten Rotweinsauce ^{a, a1, g1, g, 43} Kartoffelkloß ^{a, a1, g1, g} Apfelrotkohl ^{31, a, a1, g1, g, l, 3, 11} 698 kcal; 42,1 g Fett; 47,0 g KH; 30,7 g Eiweiß	Vegetarische gefüllte Paprika ^{a, a1, l, j} Butterreis ^{g1, g, 43} Gurkensalat mit Essig Öl Dressing ^{l, 3} 326 kcal; 12,1 g Fett; 38,4 g KH; 12,5 g Eiweiß	Rote Grütze hausgemacht ^{g1, g, 1} 112 kcal; 3,5 g Fett; 17,9 g KH; 1,2 g Eiweiß