Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

28.11.2022 bis 04.12.2022, 48. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 28.11.	Karottencremesuppe a, a1, g1, g, 43	Putenschnitzel a, a1 Currysoße a, a1, g1, g, 43 Butterreis g1, g, 43 Sellerie-Karottengemüse g1, g, i, 43	Broccoli mit Bechamel u. Käse überbacken a, a1, g1, g, 43 Kräutersoße a, a1, g1, g, 43 Salzkartoffeln l, 3, 5	Wackelpudding 1
	110 kcal; 6,7 g Fett; 10,0 g KH; 1,8 g Eiweiß	701 kcal; 38,0 g Fett; 56,7 g KH; 31,1 g Eiweiß	442 kcal; 17,5 g Fett; 48,4 g KH; 17,0 g Eiweiß	0 kcal; 0,0 g Fett; 0,0 g KH; 0,0 g Eiweiß
Di. 29.11.	Klare Gemüsesuppe g1, g, i, 43	Schwarzwurzel mit Schinkenwürfeln a, a1, g1, g, 2, 3, 8, 43 Salzkartoffeln l, 3, 5	Spiralnudeln a, a1, c Käsesoße a, a1, g1, g, 43 Karottensalat l, 3, 43	Zimtquark g1, g
	38 kcal; 2,4 g Fett; 2,4 g KH; 0,9 g Eiweiß	327 kcal; 8,2 g Fett; 45,6 g KH; 13,2 g Eiweiß	526 kcal; 13,4 g Fett; 81,0 g KH; 16,9 g Eiweiß	117 kcal; 4,3 g Fett; 9,7 g KH; 9,6 g Eiweiß
Mi. 30.11.	Grießsuppe a, a1, g1, g, i, 43	Tomatensoße Gabelspagetti a, a1 Chinakohl g1, g, l, 3	Omeletten mit Quark a, a1, g1, c, g kalte Fruchtsoße 1	Banane
	50 kcal; 2,2 g Fett; 6,1 g KH; 1,2 g Eiweiß	252 kcal; 5,9 g Fett; 40,6 g KH; 7,7 g Eiweiß	345 kcal; 9,6 g Fett; 51,6 g KH; 12,2 g Eiweiß	203 kcal; 0,4 g Fett; 45,1 g KH; 2,6 g Eiweiß
Do. 01.12.	Broccolicremesuppe a, a1, g1, g, 43	Blut-und Leberwürstchen 3, 4, 9a Salzkartoffeln l, 3, 5 Sauerkraut a, a1, g1, g, 2, 3, 4, 8, 43	Gemüsefrikassee mit Rahmsoße a, a1, g1, g, i, 43 Salzkartoffeln l, 3, 5	Apfel 7
	102 kcal; 6,1 g Fett; 8,0 g KH; 2,7 g Eiweiß	712 kcal; 50,0 g Fett; 34,4 g KH; 28,1 g Eiweiß	246 kcal; 4,4 g Fett; 41,2 g KH; 7,1 g Eiweiß	82 kcal; 0,1 g Fett; 19,4 g KH; 0,5 g Eiweiß
Fr. 02.12.	Eierflockensuppe g1, c, g, 43	Matjes Hausfrauen Art mit Soße a, a1, g1, c, d, g, j, l, 2, 3, 9, 11, 1 Salzkartoffeln l, 3, 5	Apfelring a, a1, g1, g Vanillesoße g1, g, 1	Fruchtjoghurt g1, g
	6 kcal; 0,4 g Fett; 0,2 g KH; 0,2 g Eiweiß	612 kcal; 36,3 g Fett; 43,3 g KH; 24,2 g Eiweiß	296 kcal; 13,6 g Fett; 37,8 g KH; 4,1 g Eiweiß	118 kcal; 3,8 g Fett; 16,6 g KH; 3,5 g Eiweiß
Sa. 03.12.		Linseneintopf mit Kasseler g1, g, i, l, 2, 3, 5, 43 Bauernbrot a, a1, a2	Nudelsuppe a, a1, g1, c, g, i, 43 Grießbrei mit Zimt a, a1, g1, g	Fruchtcocktail 1
		412 kcal; 10,3 g Fett; 53,6 g KH; 21,4 g Eiweiß	550 kcal; 6,7 g Fett; 106,8 g KH; 13,8 g Eiweiß	74 kcal; 0,1 g Fett; 17,4 g KH; 0,4 g Eiweiß
So. 04.12.	Festtagssuppe a, a1, g1, c, g, i	Sauerbraten mit Soße g1, g, l, 3, 43 Kartoffelkloß a, a1, g1, g Rosenkohl g1, g, 43	Spätzlepfanne mit buntem Gemüse a, a1, g1, c, g, 43 Rahmsoße a, a1, g1, g, 43 Eisbergsalat	Vanille-Joghurtcreme g1, g
	0 kcal; 0,0 g Fett; 0,0 g KH; 0,0 g Eiweiß	702 kcal; 42,7 g Fett; 43,7 g KH; 33,0 g Eiweiß	417 kcal; 18,2 g Fett; 52,0 g KH; 10,1 g Eiweiß	227 kcal; 2,3 g Fett; 46,7 g KH; 4,5 g Eiweiß

Ansprechpartner Diakoniestation Tel. 09283 59 70 93

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Legende.
Änderungen vorbehalten.