



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

22.04.2024 bis 28.04.2024, 17. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 22.04.	Mediterrane Gemü- secremesuppe ^{a, a1, 1, 43}	Hühnerfrikassee mit Erbsen un- d Schwarzwurzel ^{a, a1, g1, g, 1, 43} Butterreis ^{g1, g, 43}	Käsespatzle ^{a, a1, g1, c, g, 43} Paprikasoße ^{a, a1, 1, 43} Eisbergsalat Sauerrahm ^{g1, g, l, 3}	Sahnejoghurt ^{g1, g}
	57 kcal; 3,7 g Fett; 3,9 g KH; 1,3 g Eiweiß	361 kcal; 14,8 g Fett; 29,9 g KH; 25,8 g Eiweiß	572 kcal; 28,6 g Fett; 59,2 g KH; 17,9 g Eiweiß	164 kcal; 7,6 g Fett; 21,3 g KH; 2,5 g Eiweiß
Di. 23.04.	Nudelsuppe ^{a, a1, g1, c, g, i, 43}	Kaiserschmarrn mit Puderzu- cker ^{a, a1, g1, c, g} Pfirsichkompott	Kartoffeltasche ^{g1, g} Käsesoße ^{a, a1, g1, g, 1, 43} Gurkensalat mit Essig Öl Dres- sing ^{l, 3}	Banane
	57 kcal; 2,4 g Fett; 7,3 g KH; 1,4 g Eiweiß	565 kcal; 20,1 g Fett; 79,8 g KH; 14,6 g Eiweiß	354 kcal; 20,7 g Fett; 32,5 g KH; 7,6 g Eiweiß	203 kcal; 0,4 g Fett; 45,1 g KH; 2,6 g Eiweiß
Mi. 24.04.	Zucchini-Frischkäse- cremesuppe ^{a, a1, g1, g, 1, 43}	Pizza mit Schinken, Salami ^{a, a1, g, 2, 3, 9a, 1, 8} bunter Salat mit Essig-Öl ^{l, 3, 1}	Rührei mit Paprika und Zwiebel ^{g1, c, g, 43} Salzkartoffeln bunter Salat mit Essig-Öl ^{l, 3, 1}	Fruchtcocktail ¹
	117 kcal; 10,3 g Fett; 3,4 g KH; 2,6 g Eiweiß	528 kcal; 29,4 g Fett; 41,1 g KH; 23,1 g Eiweiß	499 kcal; 29,0 g Fett; 38,0 g KH; 18,2 g Eiweiß	84 kcal; 0,2 g Fett; 18,3 g KH; 0,7 g Eiweiß
Do. 25.04.	Eierflockensuppe ^{g1, c, g, 43}	Hackfleischsoße ^{1, 43} Gabelspagetti ^{a, a1} Gurkensalat mit Essig Öl Dres- sing ^{l, 3}	Brokkoli Nuss Ecke ^{a, a1, a4, h, h1, h2} Kräutersoße ^{a, a1, 1, 43} Salzkartoffeln	Kiwi
	49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	385 kcal; 16,0 g Fett; 39,9 g KH; 19,2 g Eiweiß	413 kcal; 10,3 g Fett; 60,1 g KH; 13,9 g Eiweiß	3 kcal; 0,0 g Fett; 0,5 g KH; 0,1 g Eiweiß
Fr. 26.04.	Champignoncreme- suppe ^{a, a1, 1, 43}	Kabeljaufilet ⁷ Salzkartoffeln Pfannengemüse ^{a, a1, g1, g, 1}	Omeletten natur ^{a, a1, g1, c, g} Apfelmus ³	Kokosquark ^{g1, g}
	45 kcal; 3,2 g Fett; 2,2 g KH; 1,3 g Eiweiß	466 kcal; 19,5 g Fett; 35,1 g KH; 32,8 g Eiweiß	240 kcal; 4,9 g Fett; 36,6 g KH; 9,8 g Eiweiß	172 kcal; 8,7 g Fett; 13,1 g KH; 10,0 g Eiweiß
Sa. 27.04.		Kartoffelsuppe mit Würstchen- würfel ^{g1, g, i, j, 2, 3, 8, 43} Bauernbrot ^{a, a1, a2}	Frühlingssuppe ^{a, a1, g1, c, g, i, 43} Milchreis mit Zimtzucker ^{g1, g}	Kirschkompott ¹
		379 kcal; 16,5 g Fett; 44,0 g KH; 11,3 g Eiweiß	379 kcal; 9,2 g Fett; 60,0 g KH; 13,0 g Eiweiß	37 kcal; 0,1 g Fett; 8,3 g KH; 0,4 g Eiweiß
So. 28.04.	Grießklößchensuppe ^{a, g1, c, g, 43}	Rindergeschnetzeltes mit S- peck, Gurken ^{a, a1, j, 2, 3, 4, 9, 1, 8, 43} Serviettkloß ^{a, a1, g1, c, g, 43} Kaisergemüse ^{g1, g, 43}	Nudelpfanne mit Champignons ^{a, a1, g1, c, g} Eisbergsalat Essig-Öl ^{l, 3}	Obstsalat
	142 kcal; 5,5 g Fett; 18,3 g KH; 4,4 g Eiweiß	522 kcal; 28,5 g Fett; 31,6 g KH; 34,3 g Eiweiß	395 kcal; 16,8 g Fett; 46,8 g KH; 11,3 g Eiweiß	69 kcal; 0,4 g Fett; 15,3 g KH; 0,7 g Eiweiß