



## Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

29.04.2024 bis 05.05.2024, 18. Kalenderwoche

| Tag           | Suppe   | Menü 1  | Menü 2  | Dessert MMD/Tagespflege   |
|---------------|---|---|---|---|
| Mo.<br>29.04. | Blumenkohlcremesuppe <sup>a, a1, 1, 43</sup><br><br>52 kcal; 3,9 g Fett; 2,2 g KH; 1,7 g Eiweiß                   | Hähnchenschenkel mit Soße <sup>a, a1, 1, 43</sup><br>Butterreis <sup>g1, g, 43</sup><br>buntes Gemüse <sup>g1, g</sup><br><br>605 kcal; 37,3 g Fett; 29,1 g KH; 36,8 g Eiweiß   | Rahmporree <sup>a, a1, g1, g, 43</sup><br>Salzkartoffeln<br>Eisbergsalat<br>Essig-Öl <sup>l, 3</sup><br><br>307 kcal; 12,5 g Fett; 37,6 g KH; 6,7 g Eiweiß                                    | Wackelpudding <sup>1</sup><br><br>78 kcal; 0,0 g Fett; 19,3 g KH; 0,0 g Eiweiß                |
| Di.<br>30.04. | Grießsuppe <sup>a, a1, g1, g, i, 43</sup><br><br>50 kcal; 2,3 g Fett; 6,1 g KH; 1,2 g Eiweiß                      | Bratwurst <sup>9, 8</sup><br>Salzkartoffeln<br>Sauerkraut <sup>a, a1, g1, g, 2, 3, 4, 8, 43</sup><br><br>505 kcal; 32,2 g Fett; 31,2 g KH; 19,2 g Eiweiß  | Gemüseauflauf <sup>a, a4, g1, c, g, i, 43</sup><br>Kräutersoße <sup>a, a1, 1, 43</sup><br>bunter Salat mit Essig-Öl <sup>l, 3, 1</sup><br><br>389 kcal; 27,4 g Fett; 19,7 g KH; 15,7 g Eiweiß | Fruchtjoghurt <sup>g1, g</sup><br><br>129 kcal; 3,6 g Fett; 20,5 g KH; 3,6 g Eiweiß           |
| Mi.<br>01.05. | Tomatencremesuppe <sup>a, a1, 1</sup><br><br>64 kcal; 3,3 g Fett; 6,0 g KH; 1,5 g Eiweiß                          | Hähnchen Cordon bleu <sup>a, a1, g1, g, 2</sup><br>Rahmsoße <sup>a, a1, 1, 43</sup><br>Kartoffel Kroketten <sup>g1, g</sup><br>Kaisergemüse <sup>g1, g, 43</sup><br><br>619 kcal; 23,1 g Fett; 60,6 g KH; 40,4 g Eiweiß | Blumenkohl mit Bechamel und Käse überbacken <sup>a, a1, g1, g, 1, 43</sup><br>Salzkartoffeln<br><br>310 kcal; 10,6 g Fett; 34,9 g KH; 14,9 g Eiweiß   | Schokopudding mit Sahne <sup>g1, g</sup><br><br>123 kcal; 3,5 g Fett; 20,5 g KH; 1,9 g Eiweiß |
| Do.<br>02.05. | Eierflockensuppe <sup>g1, c, g, 43</sup><br><br>49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß                       | Eintopf mit Rind, Tomate und Kartoffeln <sup>2, 3, 11, 1, 43</sup><br>Eisbergsalat<br>Essig-Öl, Zwiebel <sup>l, 3</sup><br><br>246 kcal; 12,3 g Fett; 17,6 g KH; 14,6 g Eiweiß  | Pilzpflanne <sup>a, a1, 3</sup><br>Risotto <sup>g, 1, 43</sup><br>Eisbergsalat<br>Essig-Öl, Zwiebel <sup>l, 3</sup><br><br>321 kcal; 16,0 g Fett; 31,3 g KH; 10,8 g Eiweiß                    | Joghurt mit Mango <sup>g1, g</sup><br><br>93 kcal; 1,5 g Fett; 15,7 g KH; 3,3 g Eiweiß        |
| Fr.<br>03.05. | Sellerie-Kartoffelcremesuppe <sup>a, a1, g1, g, i, 1, 43</sup><br><br>63 kcal; 1,9 g Fett; 8,9 g KH; 1,8 g Eiweiß | Seelachsfilet paniert <sup>a, a1, d</sup><br>bunter Kartoffelsalat mit Majonäse <sup>a, a1, g1, c, g, j, 9, 11, 43</sup><br><br>514 kcal; 23,1 g Fett; 52,2 g KH; 22,1 g Eiweiß   | Süße Nudeln mit Zimtzucker <sup>a, a1, g1, c, g</sup><br>kalte Fruchtsoße <sup>1</sup><br><br>473 kcal; 7,7 g Fett; 82,7 g KH; 15,0 g Eiweiß  | Erdbeerquark <sup>g1, g</sup><br><br>148 kcal; 4,6 g Fett; 16,4 g KH; 9,4 g Eiweiß            |
| Sa.<br>04.05. |   | Minestrone mit Nudeln, Würstwürfel <sup>a, a1, g1, g, i, j, 2, 3, 8, 43</sup><br>Bauernbrot <sup>a, a1, a2</sup><br><br>459 kcal; 25,1 g Fett; 38,7 g KH; 16,7 g Eiweiß   | Klare Gemüsesuppe <sup>g1, g, i, 43</sup><br>Grießbrei mit Zimt <sup>a, a1, g1, g</sup><br><br>531 kcal; 6,8 g Fett; 101,8 g KH; 13,3 g Eiweiß  | Fruchtcocktail <sup>1</sup><br><br>84 kcal; 0,2 g Fett; 18,3 g KH; 0,7 g Eiweiß               |
| So.<br>05.05. | Flädlesuppe <sup>a, a1, g1, c, g, i, 43</sup><br><br>103 kcal; 6,6 g Fett; 8,5 g KH; 2,0 g Eiweiß                 | Schweinebraten in Apfel-Senfsoße <sup>i, j, 3, 43</sup><br>Kartoffelkloß <sup>a, a1, g1, g</sup><br>Leipziger Allerlei <sup>g1, g, 43</sup><br><br>236 kcal; 5,6 g Fett; 35,8 g KH; 7,4 g Eiweiß                        | Panierter Fetakäse <sup>a, a1, a2, g1, g</sup><br>Preiselbeeren<br>bunter Salat mit Essig-Öl <sup>l, 3, 1</sup><br><br>688 kcal; 41,9 g Fett; 51,2 g KH; 23,9 g Eiweiß                        | Schokoladencreme <sup>g1, g</sup><br><br>159 kcal; 8,2 g Fett; 15,0 g KH; 6,1 g Eiweiß        |