



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

13.05.2024 bis 19.05.2024, 20. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 13.05.	Mediterrane Gemüse- secremesuppe ^{a, a1, 1, 43} 57 kcal; 3,7 g Fett; 3,9 g KH; 1,3 g Eiweiß	Königsberger Klopse ^{31, a, a1, l, 1, 41, 43} Butterreis ^{g1, g, 43} Rote Beete Salat ^{l, 3, 9, 5} 267 kcal; 13,0 g Fett; 31,4 g KH; 3,9 g Eiweiß	Broccoli mit Bechamel u. Käse überbacken ^{a, a1, g1, g, 1, 43} Salzkartoffeln 320 kcal; 10,6 g Fett; 35,2 g KH; 15,5 g Eiweiß	Apfel ⁷ 82 kcal; 0,1 g Fett; 19,4 g KH; 0,5 g Eiweiß
Di. 14.05.	Frühlingssuppe ^{a, a1, g1, c, g, i, 43} 0 kcal; 0,0 g Fett; 0,0 g KH; 0,0 g Eiweiß	Rahmspinat ^{a, a1, g1, g, 43} Rührei ^{g1, c, g} Salzkartoffeln 425 kcal; 22,3 g Fett; 33,8 g KH; 18,3 g Eiweiß	Grießquarkauflauf ^{a, a1, g1, c, g} Vanillesoße ^{g1, g, 1} 257 kcal; 7,0 g Fett; 27,5 g KH; 19,9 g Eiweiß	Wassermelone ⁷ 46 kcal; 0,2 g Fett; 9,9 g KH; 0,7 g Eiweiß
Mi. 15.05.	Zucchini-Frischkäse- cremesuppe ^{a, a1, g1, g, 1, 43} 117 kcal; 10,3 g Fett; 3,4 g KH; 2,6 g Eiweiß	Schinkennudeln ^{a, a1, g1, c, g, 2, 3, 8, 43} Tomatensoße Gurkensalat mit Essig Öl Dres- sing ^{l, 3} 404 kcal; 11,8 g Fett; 55,0 g KH; 16,9 g Eiweiß	Pilzpfanne ^{a, a1, 3} Kartoffelnudeln ^{a, a1, c} Gurkensalat mit Essig Öl Dres- sing ^{l, 3} 441 kcal; 18,5 g Fett; 53,0 g KH; 12,1 g Eiweiß	Schokopudding mit Sahne ^{g1, g} 123 kcal; 3,5 g Fett; 20,5 g KH; 1,9 g Eiweiß
Do. 16.05.	Nudelsuppe ^{a, a1, g1, c, g, i, 43} 57 kcal; 2,4 g Fett; 7,3 g KH; 1,4 g Eiweiß	Putenrollbraten mit Soße ^{a, a1, i, 1, 43} Spätzle ^{a, a1, c, 1} Karottensalat ^{l, 3, 43} 621 kcal; 23,0 g Fett; 59,1 g KH; 41,1 g Eiweiß	Gemüsestrudel ^{a, a1, g1, c, g, i} Kräutersoße ^{a, a1, 1, 43} Karottensalat ^{l, 3, 43} 435 kcal; 19,0 g Fett; 52,4 g KH; 9,8 g Eiweiß	Wackelpudding ¹ 78 kcal; 0,0 g Fett; 19,3 g KH; 0,0 g Eiweiß
Fr. 17.05.	Sellerie-Kartoffelcre- mesuppe ^{a, a1, g1, g, i, 1, 43} 63 kcal; 1,9 g Fett; 8,9 g KH; 1,8 g Eiweiß	Seelachsfilet gebacken ^{a, a1, d} Bayerischer Kartoffelsalat ^{l, 3, 43} 1473 kcal; 11,8 g Fett; 197,8 g KH; 137,7 g Eiweiß	Semmelschmarrn mit Zimt ^{a, a1, g1, c, g} 648 kcal; 21,7 g Fett; 88,5 g KH; 23,0 g Eiweiß	Aprikosenquark ^{g1, g} 120 kcal; 3,6 g Fett; 12,0 g KH; 8,9 g Eiweiß
Sa. 18.05.		Kartoffelgulasch mit Hack- fleisch ⁴³ Bauernbrot ^{a, a1, a2} 344 kcal; 12,6 g Fett; 37,9 g KH; 17,2 g Eiweiß	Klare Gemüsesuppe ^{g1, g, i, 43} Grießbrei mit Zimt ^{a, a1} 531 kcal; 6,8 g Fett; 101,8 g KH; 13,3 g Eiweiß	Pflaumenkompott ³ 86 kcal; 0,1 g Fett; 19,9 g KH; 0,4 g Eiweiß
So. 19.05.	Festtagssuppe ^{a, a1, g1, c, g, i} 104 kcal; 7,3 g Fett; 7,3 g KH; 2,0 g Eiweiß	Spargel mit Goldkasseler, Soße Hollandaise ^{g1, c, g, i, 2, 3, 9a, 8} Salzkartoffeln 601 kcal; 42,1 g Fett; 34,1 g KH; 19,7 g Eiweiß	Kartoffelaufwurf mit Käse über- backen ^{a, a1, g1, g, 1, 43} bunter Salat mit Essig-Öl ^{l, 3, 1} 422 kcal; 21,1 g Fett; 41,1 g KH; 14,8 g Eiweiß	Sahnerolle Zitrone ^{a, a1, g1, c, g} 114 kcal; 5,9 g Fett; 12,2 g KH; 2,2 g Eiweiß