



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

20.05.2024 bis 26.05.2024, 21. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 20.05.	Champignoncremesuppe ^{a, a1, 1, 43}	Forelle " Müllerin" mit Zitrone ^{a, a1, g1, d, g, 7, 43} Salzkartoffeln bunter Salat mit Essig-Öl ^{l, 3, 1}	Gemüsebolognese ⁱ Gabelspagetti ^{a, a1} bunter Salat mit Essig-Öl ^{l, 3, 1}	Schokoladencreme ^{g1, g}
	45 kcal; 3,2 g Fett; 2,2 g KH; 1,3 g Eiweiß	566 kcal; 31,1 g Fett; 34,3 g KH; 33,6 g Eiweiß	404 kcal; 13,6 g Fett; 57,0 g KH; 9,6 g Eiweiß	159 kcal; 8,2 g Fett; 15,0 g KH; 6,1 g Eiweiß
Di. 21.05.	Eierflockensuppe ^{g1, c, g, 43}	Zucchini-Kartoffelauflauf ^{a, a1, g1, g} Kräutersoße ^{a, a1, 1, 43} Eisbergsalat Senf Honig ^j	Apfelstrudel ^{a, a1} Vanillesoße ^{g1, g, 1}	Wassermelone ⁷
	49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	319 kcal; 15,7 g Fett; 33,6 g KH; 9,2 g Eiweiß	579 kcal; 26,7 g Fett; 73,8 g KH; 8,4 g Eiweiß	46 kcal; 0,2 g Fett; 9,9 g KH; 0,7 g Eiweiß
Mi. 22.05.	Sellerie-Kartoffelcremesuppe ^{a, a1, g1, g, i, 1, 43}	Spiralnudeln ^{a, a1, c} Bolognese ⁴³ Gurkensalat mit Joghurt ^{g1, g}	Eier in Senfsoße ^{a, a1, c, j, 1} Salzkartoffeln Gurkensalat mit Joghurt ^{g1, g}	Banane
	63 kcal; 1,9 g Fett; 8,9 g KH; 1,8 g Eiweiß	594 kcal; 17,6 g Fett; 77,6 g KH; 27,9 g Eiweiß	236 kcal; 7,3 g Fett; 33,4 g KH; 6,3 g Eiweiß	203 kcal; 0,4 g Fett; 45,1 g KH; 2,6 g Eiweiß
Do. 23.05.	Klare Gemüsesuppe ^{g1, g, i, 43}	Grillbraten vom Schwein ⁱ bunter Kartoffelsalat mit Majonäse ^{a, a1, g1, c, g, j, 9, 11, 43}	Risotto mit Gemüse ^{g, 1, 43} Kräutersoße ^{a, a1, 1, 43}	Vanillepudding mit Sahne ^{g1, g, 1}
	38 kcal; 2,4 g Fett; 2,4 g KH; 0,9 g Eiweiß	491 kcal; 33,9 g Fett; 22,4 g KH; 23,4 g Eiweiß	222 kcal; 7,6 g Fett; 29,7 g KH; 7,1 g Eiweiß	115 kcal; 3,4 g Fett; 19,3 g KH; 1,8 g Eiweiß
Fr. 24.05.	Blumenkohlcremesuppe ^{a, a1, 1, 43}	Gedünsteter Seelachs ⁱ Tomatensoße Butterreis ^{g1, g, 43} Mischgemüse ^{g1, g, 43}	Hefeklöße ^{a, a1, g1, c, g} Schokosoße ^{g1, g, 1}	Kokosquark ^{g1, g}
	52 kcal; 3,9 g Fett; 2,2 g KH; 1,7 g Eiweiß	429 kcal; 15,1 g Fett; 35,4 g KH; 35,1 g Eiweiß	225 kcal; 3,5 g Fett; 42,0 g KH; 6,6 g Eiweiß	172 kcal; 8,7 g Fett; 13,1 g KH; 10,0 g Eiweiß
Sa. 25.05.		Rehauer Schnitz ^{g1, g, i, 4, 9a, 43} Bauernbrot ^{a, a1, a2}	Frühlingssuppe ^{a, a1, g1, c, g, i, 43} Milchreis mit Zimtzucker ^{g1, g}	Fruchtcocktail ¹
		350 kcal; 15,6 g Fett; 35,7 g KH; 13,8 g Eiweiß	379 kcal; 9,2 g Fett; 60,0 g KH; 13,0 g Eiweiß	84 kcal; 0,2 g Fett; 18,3 g KH; 0,7 g Eiweiß
So. 26.05.	Flädlesuppe ^{a, a1, g1, c, g, i, 43}	Rinderzunge Rotweinssoße ^{a, a1, 1, 43} Kartoffelkloß ^{a, a1, g1, g} Apfelrotkohl ^{31, a, a1, g1, g, l, 3, 11}	Vegetarische gefüllte Paprika ^{a, a1, i, j} Tomatensoße Butterreis ^{g1, g, 43}	Rote Grütze hausgemacht ^{g1, g, 1}
	103 kcal; 6,6 g Fett; 8,5 g KH; 2,0 g Eiweiß	537 kcal; 28,7 g Fett; 40,1 g KH; 27,4 g Eiweiß	412 kcal; 17,2 g Fett; 45,5 g KH; 14,2 g Eiweiß	112 kcal; 3,5 g Fett; 17,8 g KH; 1,2 g Eiweiß